

So erreichen Sie uns:

Theravitalis alsterdorf

Praxis für Physiotherapie

www.theravitalis-alsterdorf.de/physiotherapie.html

Kontakt:

Paul-Stritter-Weg 9, 22297 Hamburg

Telefon 0 40.50 77 37 70

Telefax 0 40.50 77 37 22

physiotherapie@theravitalis.alsterdorf.de

Mit gezieltem Training wieder fit und gesund



Physiotherapie

Unser Team

Unser Team von staatlich anerkannten Physiotherapeutinnen und -therapeuten kümmert sich um die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten.

Wir verfügen über eine langjährige Berufserfahrung mit unterschiedlichen Krankheitsbildern und Menschen mit Behinderungen.

Mit regelmäßigen Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sind wir stets auf dem aktuellen Stand des Fachwissens und erwerben Spezialkenntnisse für wichtige Behandlungsmethoden.



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände. Patienten mit Bewegungseinschränkungen bitten wir, sich für den bestmöglichen Zugang telefonisch anzumelden.



Gut für Körper und Seele

Theravitalis alsterdorf bietet vielfache Unterstützung für die Gesundheit von Körper und Seele. In der Physiotherapie-Praxis werden zahlreiche Krankheiten und Probleme behandelt, u. a. Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Folgen von hirnorganischen Schädigungen (z. B. Parkinson, Schlaganfall, Epilepsie), Operationen und Knochenbrüchen.

Gezieltes Üben trainiert neue Bewegungsabläufe, die Muskulatur wird gekräftigt und Schmerzen verringern sich. Das Ziel besteht immer darin, die Bewegungsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten.

Unsere Therapeuten verfügen über eine langjährige Berufserfahrung und sind besonders geübt im Umgang mit Menschen mit Behinderungen.



Krankengymnastik am Gerät

Eine spezielle Form der Physiotherapie ist die Krankengymnastik am Gerät (KGG). Diese ideale Ergänzung von Maßnahmen der Manuellen Therapie wird bei fast allen orthopädischen und chirurgischen Problemen und selbst bei neurologischen Krankheitsbildern erfolgreich eingesetzt.

In unserem Trainingspark stehen dafür zahlreiche Trainingsgeräte zur Verfügung, mit denen die Muskeln gekräftigt, die Beweglichkeit gesteigert und eine bessere Kondition erreicht werden kann. Die Übungen an Fitnessgeräten wie Beinpresse, Ergometer oder Ruderbank, Seilzügen und Gymnastikbällen sind nicht nur hochwirksam, sondern machen auch viel Spaß.

Das Ziel besteht in erster Linie darin, körperliche Einschränkungen zu verbessern. Die Patienten lernen auch, sich mit gezieltem Training fit zu halten und so vor weiteren Erkrankungen zu schützen.

Speziell ausgebildete Physiotherapeuten leiten die einstündige Therapie in Kleingruppen mit maximal drei Patienten an. Alle Übungen werden individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt.



Krankheitsbilder

In der Praxis für Physiotherapie behandeln wir Patientinnen und Patienten mit motorischen und sensorischen Störungen jeder Art sowie mit Frakturen, sämtlichen Organerkrankungen und nach Operationen und Gelenkerneuerungen, insbesondere:

- Frühkindliche Hirnschädigung (z. B. Zerebralparese)
- Hirnorganische Erkrankungen wie Schädelhirntrauma, Parkinson, Epilepsie, Schlaganfall und Tumore
- Multiple Sklerose
- Spina bifida
- Kiefergelenks-Dysfunktion
- Muskelerkrankungen
- Querschnittlähmung
- Wirbelsäulensyndrome
- Gelenkerkrankung
- Gelenkerneuerung
- Frakturen
- Osteoporose
- Erkrankungen der inneren Organe wie Asthma und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Haltungsbedingte Probleme

Sowohl allgemeine Physiotherapie als auch KGG kann als Kassenleistung verordnet oder auch privat in Anspruch genommen werden. Oft sind zusätzliche Wärme- oder Kälteanwendungen sinnvoll.