

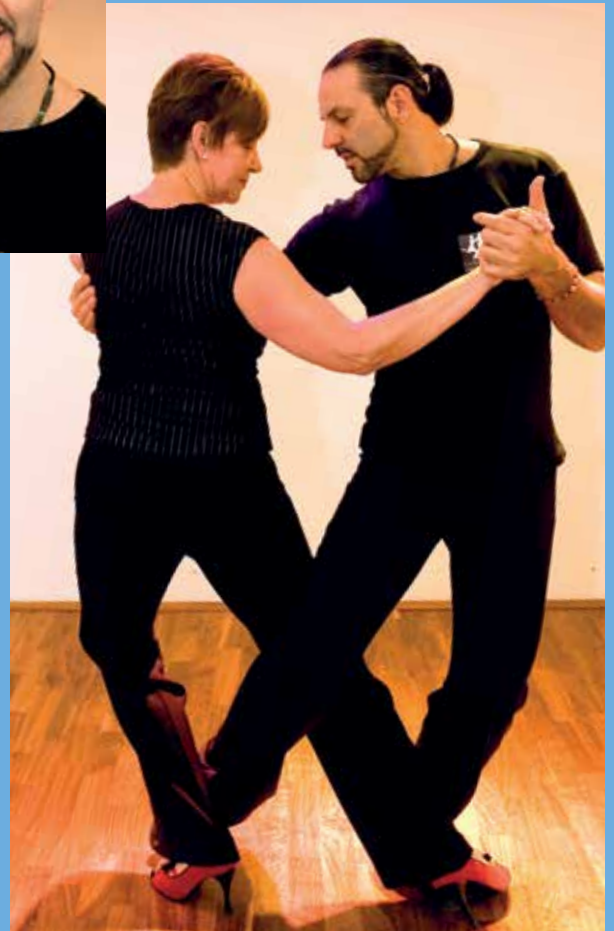
Tango Argentino

mit therapeutischem Ansatz

Der Tango Argentino basiert auf den natürlichen Bewegungsabläufen des Körpers, so dass jeder ihn lernen kann. Seit 2011 führen wir mit großem Erfolg auch Menschen mit Handicap (Parkinson, Multiple Sklerose, Hüft dysplasie, Depressionen, etc.) mit einer unkomplizierten Lehrmethode in die Bewegungen ein. Der Rhythmus der Musik stellt eine akustische Marke (cue) dar, die das Gehen erleichtert. Die aufrechte Haltung, die Pausen, das Improvisieren, das Rückwärtsgehen und das Überkreuzen sind ein ideales Training. Das Zusammenwirken mit dem Partner und die Bewegung inmitten der anderen Tänzer sind eine Herausforderung für das Gehirn.



Begleitet von Barbara Schultz,
Physiotherapeutin und
Ilias Oikonomou, Tanzlehrer



Sie möchten auch Tango tanzen?

Aktuell finden im theravitalis Alsterdorf bereits mehrere Tango-Kurse statt.

Bitte rufen Sie uns an, um die aktuellen Kurs-Termine zu erfahren.

Anmeldung unter 0 40.50 77 35 48

Das theravitalis bietet diese Kurse in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Tango Orange an.

Im theravitalis Gymnastikraum im ersten Stock.

Praxis für Physiotherapie
im theravitalis alsterdorf
Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg

physiotherapie@
theravitalis.alsterdorf.de
www.theravitalis-alsterdorf.de