

So erreichen Sie uns:

theravitalis alsterdorf  
 Praxis für Logopädie  
 Praxis für Ergotherapie  
 Praxis für Physiotherapie  
 Paul-Stritter-Weg 9, 22297 Hamburg  
 Kontakt:  
 Telefon 0 40.50 77 36 09  
 Telefax 0 40.50 77 36 67  
 logopaedie@theravitalis.alsterdorf.de  
 www.theravitalis-alsterdorf.de

Die Abrechnung unserer Behandlungen ist über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen möglich. Voraussetzung ist eine von Ihrem Hausarzt oder vom behandelnden Neurologen oder einem anderen Facharzt ausgestellte Heilmittelverordnung.



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.



# Schlaganfall – zurück ins Leben!



Praxis für Logopädie  
 Praxis für Ergotherapie  
 Praxis für Physiotherapie

Kompetenz unter einem Dach

## Nach dem Schlaganfall

Nach einem Schlaganfall ist das Leben oft nicht mehr wie es vorher war. Lähmungen, Empfindungsstörungen, Schluck- und Sprachstörungen sind nur einige Beispiele, die das Leben von Betroffenen beeinträchtigen. Da ist es für Patientinnen und Patienten gut, wenn sie bei der Behandlung die Kompetenz unterschiedlicher Fachrichtungen unter einem Dach haben. Und Therapeuten, die sich über die bestmögliche Behandlung austauschen können, wenn Patienten dies wünschen. In den Praxen für Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie im theravitalis alsterdorf ist all dies gewährleistet. Auch Parkplätze und Einkaufsmöglichkeiten sind fast vor der Tür – direkt am lebendigen Alsterdorfer Markt.

Über die Behandlung hinaus beraten wir auch Angehörige im Umgang mit den vielfältigen Einschränkungen und geben gern Anleitungen für den Alltag.

Rufen Sie an!  
 Telefon  
 0 40.50 77 36 09

Termine nach Vereinbarung.  
 Sprechen Sie uns einfach auf den Anrufbeantworter, wir rufen gern zurück.



## Logopädie



Zu Beginn der Behandlung besprechen wir mit Ihnen, wie wir Sie am besten unterstützen und Ihre Lebenssituation verbessern können.

- Bei einer Sprachstörung, auch Aphasie genannt, soll in erster Linie die Verarbeitung von Sprache im Gehirn verbessert werden. Damit können verloren gegangene Funktionen wiedererlangt werden. Ist dies nur eingeschränkt möglich, üben wir mit Ihnen ergänzende Ausdrucksmittel ein.

Darüber hinaus behandeln wir auch alle anderen neurologisch bedingten Funktionseinschränkungen wie

- Störungen des Sprechens (Dysarthrien und Sprechapraxien)
- Störungen der Nahrungsaufnahme (Dysphagien)
- Störungen der Stimme (Dysphonien)
- Störungen des Gesichtsnervs (orofaciales System)

## Ergotherapie



Ergotherapie zielt auf größtmögliche Selbstständigkeit im täglichen Leben und im Beruf: mit mehr Mobilität, Geschicklichkeit und Handlungskompetenz. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan, orientiert an den Maßgaben Ihres Arztes.

Mit unseren vielfältigen und kombiniert einsetzbaren Behandlungskonzepten können Funktionen entwickelt und verbessert werden. Dafür nutzen wir Techniken nach

- Bobath
- PNF
- Spiegeltherapie
- Perfetti
- Hilfsmitteltraining
- ADL-Training
- Gedächtnistraining
- und andere mehr

Ein wesentlicher Therapieschwerpunkt ist dabei die Schulung von Sensibilität, Körpereigenwahrnehmung, Bewegungswahrnehmung sowie visueller, sensorischer und räumlicher Wahrnehmung.

## Physiotherapie



Physiotherapie bzw. Krankengymnastik kann einen wesentlichen Behandlungsbeitrag leisten, wenn infolge eines Schlaganfalls das Bewegungssystem betroffen ist oder Lähmungen eingetreten sind. Es ist sehr wichtig, dass die Therapie schnell beginnt, möglichst vom ersten Tag an. Ihr Therapeut wird zuerst einen Befund erheben und mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Therapieziele besprechen. Die Art der Behandlung richtet sich nach Ihrem allgemeinen Zustand, dem Krankheitsstadium und Ihren Symptomen.

Schwerpunkte der Therapie sind

- Erhalt der Selbstständigkeit
- mehr Beweglichkeit
- Regulierung der gestörten Muskelspannung
- Gangschulung
- Schmerzvorbeugung