So erreichen Sie uns:
theravitalis alsterdorf
Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
unter einem Dach
Paul-Stritter-Weg 9 · 22297 Hamburg
www.theravitalis-alsterdorf.de

theravitalis alsterdorf
Vitalität in guten Händen

INFO FÜR PATIENT*INNEN

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an oder schicken eine E-Mail.
Telefon 0 40.50 77 37 70 · Fax 0 40.50 77 37 22
E-Mail info@theravitalis.alsterdorf.de

Öffnungszeiten: Mo–Do 8–18 Uhr, Fr 8–16 Uhr

theravitalis
Physiotherapie Ergotherapie Logopädie

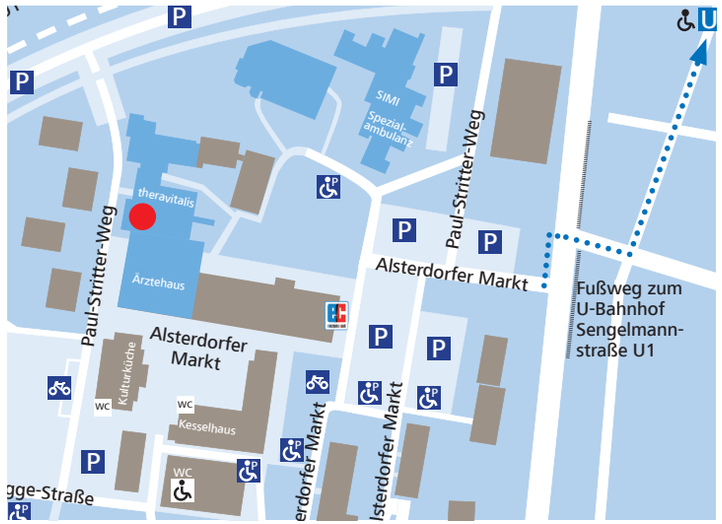
Gemeinsam für mehr Lebensqualität

Willkommen im theravitalis – Vitalität in guten Händen

Unser Team aus erfahrenen Therapeut*innen ist für Sie da! Unsere jüngsten Patient*innen sind noch kleine Kinder, unsere ältesten fast 100 Jahre. Für alle gilt: Wir unterstützen sie dabei, ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu führen. Das kann in den unterschiedlichen Lebensphasen notwendig sein: zum Beispiel bei körperlichen Schmerzen, Entwicklungsverzögerungen, eingeschränkter Mobilität, einer Behinderung, psychischen Erkrankungen oder nach einem Einschnitt wie einem Unfall, einer Krankheit oder einem Schlaganfall.

Wir sind eines der größten Therapiezentren in Hamburg mit den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie und bieten ein breites Spektrum an spezialisierten Therapieangeboten. Gemeinsam mit unseren Patient*innen entwickeln wir einen Behandlungsplan, der auf die individuellen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Ziele abgestimmt ist.

Wir freuen uns auf Sie!
Das Team des theravitalis alsterdorf



FBTValle/1025/xT/mn/wm

U1 bis „Sengelmannstraße“ (Fußweg über Maiglöckchenstieg/ Heilholtkamp) oder S1 bis „Ohlsdorf“, dann Buslinie 179 bis Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Parkplätze auf dem Gelände.

www.theravitalis-alsterdorf.de

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf

AN IHRER SEITE

theravitalis physio: In Bewegung kommen!

Mit Physiotherapie unterstützen wir durch gezieltes Üben und Kräftigen der Muskulatur die Stabilität und somit die Mobilität für den Alltag.

Zu unseren Angeboten gehören u. a.

- Alle Formen der klassischen Physiotherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Menschen mit Behinderung bis ins hohe Alter
- Bobath, Maitland- oder Kaltenborn-Konzept
- Wärme- und Kältetherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

Unsere Behandlungen basieren auf einem ganzheitlichen Ansatz. Um den Alltag bestmöglich bewältigen zu können, finden wir gemeinsam mit den Patient*innen das gewünschte Ziel.

theravitalis ergo: Den Alltag meistern!

Eine ergotherapeutische Behandlung unterstützt Menschen darin, im Alltag möglichst selbstständig zu leben, zum Beispiel bei einer Behinderung, neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall oder Gedächtnisproblemen, psychischen oder psychosomatischen Störungen.

Zum Behandlungsspektrum gehören u. a.

- Affolter
- IntraActPlus-Konzept
- Basale Stimulation nach Fröhlich
- Hirnleistungstraining
- Handtherapie
- PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation)
- Wahrnehmungstraining

Wir behandeln auch Kinder und Jugendliche und passen die Förderung individuell an die Entwicklung an.
Bei Bedarf arbeiten wir auch eng mit Eltern oder Bezugspersonen aus dem Umfeld zusammen.

theravitalis logo: Sprache ist Leben!

Wir unterstützen unsere Patient*innen bei allen Formen von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen – von Kleinstkindern bis zu hochbetagten Senior*innen, mit und ohne Behinderungen.

Des weiteren umfasst unser Behandlungsspektrum u. a.

- Beratung und Unterstützung zu den Möglichkeiten der unterstützten Kommunikation
- Behandlung von Menschen mit Stimm- und Atemstörungen bei Long- und Post-COVID-Syndrom, z. B. Fatigue
- Frühbehandlungen, z. B. Late-Talker
- Kinder und Erwachsene mit LKGS Spalten
- Myofunktionelle Störungen bei kieferorthopädischer Behandlung
- Redeflussstörungen, z. B. Stottern
- Aussprachestörungen, z. B. Lispeln

Unser Anspruch ist es, gemeinsam mit unseren Patient*innen bestmögliche Ergebnisse zu erzielen, damit sie im Alltag gut kommunizieren können. Die Behandlung kann über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen abgerechnet werden. Termine erhalten Sie nach Vereinbarung, auch Hausbesuche sind möglich.