



Foto: Bertram Solcher

So erreichen Sie uns:

theravitalis alsterdorf
 Praxis für Ergotherapie
 Paul-Stritter-Weg 9 · 22297 Hamburg
 www.theravitalis-alsterdorf.de

AKTIV BLEIBEN

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an oder schicken eine E-Mail.

Telefon 0 40.50 77 33 81
 Fax 0 40.50 77 32 40
 E-Mail ergotherapie@theravitalis.alsterdorf.de

theravitalis
 Ergotherapie
 Ergotherapeutisches
 Hirnleistungstraining

Für ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben!

Das Gehirn ist die „Schaltzentrale“ des Menschen. Denken, Erinnern, Sprache, aber auch das geplante Handeln im Alltag sind wichtige Leistungen unseres Gehirns. Verschiedene Krankheiten können diese Funktionen (vorübergehend) einschränken. Aber das muss nicht so bleiben! Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining hilft dabei, die Funktionen wiederherzustellen.

In der Praxis für Ergotherapie des theravitalis Alsterdorf bieten wir Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining an. Erfahrene Therapeut*innen gehen auf die individuellen Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten ein und entwickeln gemeinsam mit ihnen ein Trainingsprogramm.



U1 bis „Sengelmannstraße“ (Fußweg über Maiglöckchenstieg/ Heilholtkamp) oder S1 bis „Ohlsdorf“, dann Buslinie 179 bis Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Parkplätze auf dem Gelände.



Menschen sind unser Leben.
 alsterdorf



Foto: Bertram Solcher



AKTIV BLEIBEN

Die Leistung unseres Gehirns kann durch Krankheiten oder Syndrome eingeschränkt sein.

Dazu zählen:

- Neurologische Erkrankungen (z. B. Epilepsie/ M. Parkinson/Multiple Sklerose/Schädelhirntrauma/Schlaganfall/Hirntumor)
- Psychische Erkrankungen (z. B. Depressionen/Schizophrenie/Zwangsstörungen)
- Suchterkrankungen (z. B. Alkohol/Medikamente)
- Dementielle Erkrankungen (z. B. M. Alzheimer/ insbesondere im Stadium leichter Demenz)

Die Auswirkungen auf das Gehirn können vielfältig sein, z. B. Störung der Aufmerksamkeit, Konzentration, Erinnerung, aber auch Schwierigkeiten bei der Organisation des Alltags. Wenn Sie unter solchen Beschwerden leiden, können Sie vom ergotherapeutischen Hirnleistungstraining profitieren.

Sprechen Sie uns an! Gemeinsam entwickeln wir einen individuell abgestimmten Behandlungsplan.

Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining

Am Anfang des ergotherapeutischen Hirnleistungstrainings steht die gemeinsame Bestandsaufnahme von Klient*in und Therapeut*in: Wie äußern sich die Beschwerden? Was soll sich ändern?

Gemeinsam wird abgestimmt, welche Behandlungsschritte sinnvoll sind. Unsere Therapeutinnen sind sehr erfahren und bieten eine Reihe von Übungen an, z. B.

- Alltagstraining in der Therapieküche oder beim Einkaufen
- Trainingsprogramme am Computer
- Arbeiten in unserer Werkstatt

Die Therapie dauert ca. 6–12 Monate.
Je mehr Sie üben, desto größer ist der Erfolg!

Die ergotherapeutische Behandlung kann je nach ärztlicher Verordnung als ambulante Einzeltherapie in unserer Praxis erfolgen, alternativ als „Hausbesuch“ im Wohngruppenbereich oder auch in einer Senioren- bzw. Pflegeeinrichtung. Auch Gruppentherapien sind möglich.

Ziele und Erfolge des Hirnleistungstrainings

Je nach Krankheitsbild, Beschwerden und den individuellen Bedürfnissen werden die Ziele der Therapie festgelegt.

Dazu zählen zum Beispiel die Verbesserung

- von Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer
- von Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis
- von Merkfähigkeit
- von Orientierungsfähigkeit in Bezug auf Raum, Zeit, Ort, Situation und Person
- von Reaktionsvermögen

die Entwicklung

- von Handlungs-idee, -planung und -durchführung

die Stärkung

- der Entscheidungsfindung
- der Problemlösungsfähigkeit

die Förderung

- räumlich-kognitiver und räumlich-konstruktiver Fertigkeiten
- visueller und auditiver Wahrnehmung

Wir beziehen auch gern Ihre Angehörigen in die Beratung mit ein!